



Infoträff för privata serviceproducenter

Yksityisten sote-palveluntuottajien infotapaaminen

Hygien och infektionsbekämpning – Aktuella ärenden
Hygienia ja infektioidentorjunta – Ajankohtaisia asioita



25.10.2023

Merja Tikkakoski hygieniahoitaja/hygieniskötare ÖVPH



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue



THL:

Vem får influensavaccin?

Personer för vilka influensa utgör ett väsentligt hot mot hälsan eller för vilkas hälsa influensavaccinationen är till stor nytta får influensavaccinet gratis inom det nationella vaccinationsprogrammet. Följande personer hör till denna grupp:

- Gravida kvinnor
- Alla som fyllt 65 år
- Barn under 7 år
- Personer som hör till riskgrupper på grund av sjukdom eller behandling
- Personer som inleder militärtjänst

Personer som bor eller vistas länge i anstaltsliknande förhållanden så som till exempel kriminalvårdsanstalter och flyktingförläggningar är också berättigade till gratis influensavaccination.

Gratis influensavaccination får också följande grupper:

- Social- och hälsovårdspersonal samt personal inom läkemedelsförsörjningen som direkt deltar i vården eller omsorgen av patienter och klienter
- Den närmaste kretsen till personer som är speciellt mottagliga för allvarlig influensa



Kenelle influenssarokote annetaan?

Influenssarokotteen saavat kansallisessa ohjelmassa maksutta ne, joiden terveydelle influenssa aiheuttaa oleellisen uhan tai joiden terveydelle rokotuksesta on merkittävää hyötyä. Tähän ryhmään kuuluvat:

- Raskaana olevat
- Kaikki 65 vuotta täyttäneet
- Alle 7-vuotiaat lapset
- Sairauden tai hoidon vuoksi riskiryhmiin kuuluvat
- Varusmiespalveluksensa aloittavat miehet ja vapaaehtoisen asepalveluksen aloittavat naiset

Maksuttomaan rokotukseen on oikeus myös henkilöillä, jotka **asuvat tai oleskelevat pitkäaikaisesti laitospaikoissa** kuten vankeinhoitolaitoksissa ja vastaanottokeskuksissa.

Influenssarokotuksen saavat maksutta lisäksi

- Sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö, joka osallistuu potilaiden ja asiakkaiden välittömään hoitoon tai huoltoon
- Vakavalle influenssalle **erityisen alttiiden** henkilöiden lähipiiri

Maksuttomat kausirokotukset 2023



Pohjanmaan hyvinvointialue tarjoaa maksuttomia influenssa- ja pneumokokkrokotteita sekä koronarokotteiden tehosteannoksia THL:n suositusten mukaisesti riskiryhmiin kuuluville. Halutessasi sinulla on mahdollisuus saada influenssarokote yhtä aikaa koronarokotteen tehosteannoksen kanssa. Tarvittaessa kaikki kolme rokotusta voidaan antaa samalla käynnillä.

Rokotusten aikataulut riippuvat siitä, milloin ja kuinka paljon hyvinvointialue saa rokotteita.

Influenssarokotukset

Influenssarokotetta tarjotaan 65 vuotta täyttäneille, sairautensa tai hoitonsa vuoksi riskiryhmiin kuuluville, raskaana oleville ja kaikille 6kk-6 vuoden ikäisille lapsille. Varusmiespalveluksen ja vapaaehtoisen asepalveluksen aloittavat, vakavalle influenssalle erityisen alttiin henkilön lähipiiriin kuuluvat ja henkilöt, joilla on kohonnut riski saada lintuinfluenssatartunta, saavat influenssarokotteen.

Lisätietoja ja rokotustilaisuuksien aikataulut löydät verkkosivuiltamme:

pohjanmaanhyvinvointi.fi/influenssarokotukset

Jos et kuulu riskiryhmään, voit tiedustella omakustanteista influenssarokotetta esimerkiksi opiskelijat- tai työterveysluotoista.

Koronarokotteen tehosteannokset

Koronarokotteen syys-talven 2023 tehosteannosta tarjotaan 65 vuotta täyttäneille, yli 18-vuotiaille riskiryhmään kuuluville ja 12 vuotta täyttäneille voimakkaasti immuunipuutteisille henkilöille.

Tehosteannos annetaan, kun edellisestä rokoteannoksesta tai sairastetusta taudista on kulunut vähintään 3 kuukautta.

Tehosteannoksia annetaan influenssarokotusten ja pneumokokkrokotusten yhteydessä marraskuusta alkaen.

Pneumokokkrokotukset

Pneumokokkrokote suojaa pneumokokkibakteerin aiheuttamilta vakavilta tautimuodoilta, kuten aivokalvontulehdukselta ja verenmyrkytykseltä.

Se suojaa myös pneumokokin aiheuttamalta keuhkokuumeelta ja välikorvontulehdukselta.

Maksuttomaan rokotukseen ovat kansallisen rokotushojelman mukaisesti oikeutettuja astmaa tai keuhkohtaumatauti sairastavat 65–84-vuotiaat, alle 75-vuotiaat vaikeaa munuaistautia sairastavat ja voimakkaasti immuunipuutteiset henkilöt. Rokotuksia annetaan sitä mukaa kun niitä tulee saataville.

Hoitava yksikkö ohjeistaa tarkemmin kantasolusiirron saaneiden potilaiden rokotuksia, ja alle 5-vuotiaat lapset rokotetaan neuvolassa erillisen aikataulun mukaan.



Ajanvaraus influenssa-, korona- ja pneumokokkrokotuksiin

Lasten rokotteet annetaan neuvolassa tai koulu-terveydenhuollossa.

Rokotusten ajanvaraus avataan 1.11.2023.

Varaa aika rokotukseen ensisijaisesti sähköisesti: pohjanmaanhyvinvointi.fi/asioi-verkossa

Ajanvaraus puhelimitse:

Kaskinen: 045 232 2200 tai 045 129 5913,

ma-to klo 8–16, pe klo 8–14

Kristinankaupunki: 06 218 6012,

ma-pe klo 8.30–9.30

Kruunupy: 040 806 5700, ma-ke, pe klo 8–16

Alaveteli ja Teerijärvi: 040 806 5800,

ma-ti, to-pe klo 8–16

Laihia: 040 6700 720, ma-pe klo 10.30–11.30

Maalahti ja Korsnäs: 040 650 7977, to-pe klo 9–12

Mustasaari: 06 218 4275, ke-pe klo 8–12

Vöyri: 040 529 1253, ke-pe klo 12–14

Närpiö: 06 218 7601, ma-pe klo 9.30–10

Pietarsaari, Uusikaarlepy, Pedersöre ja Luoto:

06 781 0330, ma, ke, pe klo 8–14

Vaasa: 040 679 0680, ma-to klo 9–15, pe klo 9–14

Vähäkyrö: 040 6700 720, ma-pe klo 10.30–11.30

Verkkosivuilta löydät tietoa marraskuussa alkavista rokotustilaisuuksista, joihin ei tarvita ajanvarausta.

Jaettu
Pohjanmaalla
kotitalouksiin
viikolla 41

Avgiftsfria säsongsvaccinationer 2023



Österbottens välfärdsområde erbjuder avgiftsfria influensa- och pneumokockvaccinationer samt booster-doser av coronavaccin till personer som tillhör riskgrupper i enlighet med THL:s rekommendationer. Om du vill har du möjlighet att få influensavaccin samtidigt som booster-dosen av coronavaccin. Vid behov kan alla tre vaccinationer ges under samma besök.

Vaccinationstidtabellerna beror på när välfärdsområdet får vaccin och hur mycket vaccin som kommer.

Influensavaccinationer

Influensavaccin erbjuds till personer som fyllt 65 år, till personer som på grund av sjukdom eller behandling hör till riskgrupper, till gravida och till alla barn mellan 6 månader och 6 år. Personer som inleder militärtjänst, den närmaste kretsen till personer som är speciellt mottagliga för allvarig influensa och personer med förhöjd risk att smittas av fågelinfluensa får influensavaccinet.

Mer information om vaccinationerna och vaccinationstidtabellerna hittar du på vår webbplats, osterbottensvalfard.fi/influensavaccinationer

Om du inte tillhör någon riskgrupp kan du höra efter influensavaccin på egen bekostnad via exempelvis studerande- eller företagshälsövärderna.

Boosterdoser av coronavaccin

Boosterdoser av coronavaccin erbjuds senhösten 2023 till personer som fyllt 65 år, personer över 18 år som tillhör riskgrupper och personer som fyllt 12 år med kraftig immunbrist.

Boosterdosen ges när det har gått minst 3 månader sedan föregående vaccindos eller sedan genomgången sjukdom.

Boosterdoserna ges i samband med influensavaccinationerna och pneumokockvaccinationerna från och med november.

Vaccin mot pneumokocker

Vaccinet mot pneumokocker skyddar mot allvarliga sjukdomsformer förorsakade av pneumokockbakterier, såsom hjärnhinneinflammation och blodförgiftning. Det skyddar också mot lunginflammation och mellanörefinflammation förorsakad av pneumokocker.

Enligt det nationella vaccinationsprogrammet är personer mellan 65 och 84 år som lider av astma eller kronisk obstruktiv lungsjukdom, personer under 75 år som lider av svår njursjukdom och personer under 75 år som lider av svår immunbrist berättigade till avgiftsfritt vaccin. Vaccinationerna ges vartefter det finns tillgång till vaccin.

Den behandlande enheten ger noggrannare anvisningar om vaccinationerna av personer som genomgått stamcellstransplantation och barn under 5 år vaccineras via rådgivningen enligt en skild tidtabell.



Tidsbokning till influensa-, korona- och pneumokockvaccination

Vaccin till barn ges via rådgivningen eller skolhälsovården.

Tidsbokningen till vaccinationerna öppnas 1.11.2023.

Boka i första hand tiden elektroniskt:

osterbottensvalfard.fi/skot-arenden-via-webben

Tidsbokning per telefon:

Kaskö: 045 232 2200 eller 045 129 59 13, mån.-tors. kl. 8–16, fre. kl. 8–14

Kristinestad: 06 218 6012, mån.-fre. kl. 8.30–9.30

Laihia: 040 6700 720, mån.-fre. kl. 10.30–11.30

Malax och Korsnäs: 040 650 7977, tors.-fre. kl. 9–12

Korsholm: 06 218 4275, ons.-fre. kl. 8–12

Kronoby: 040 806 5700, mån.-ons., fre. kl. 8–16

Nedervetil och Terjärv: 040 806 5800,

mån.-tis., tors., fre. kl. 8–16

Vörå: 040 529 1253, ons.-fre. kl. 12–14

Närpes: 06 218 7601, mån.-fre. kl. 9.30–10

Jakobstad, Nykarleby, Pedersöre och Larsmo:

06 781 0330, mån., ons., fre. kl. 8–14

Vasa: 040 679 0680, mån.-tors. kl. 9–15, fre. kl. 9–14

Lillkyro: 040 6700 720, mån.-fre. kl. 10.30–11.30

På vår webbplats hittar du information om de vaccinationstillfällen utan tidsbokning som ordnas från och med november.

Hej du som fyllt 65 år, kom ihåg seniorlinjen!

Seniorlinjen är en direkt linje för dig som fyllt 65 år och vill ha hjälp med bedömningen av ditt hälsotillstånd eller handledning till vår service. Seniorlinjen betjänar måndag-torsdag kl. 8–15 och fredag 8–14.

06 218 9800

06 218 9800



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue



Kontrollera aktuell information! Tarkista ajankohtaiset tiedot!

<https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/palvelumme/terveys-ja-sairaanhoitopalvelut/terveyskeskusten-palvelut/rokotukset/influenssarokotukset/>

<https://osterbottensvalfard.fi/vara-tjanster/halsa-och-medicinska-tjanster/halsostationer/vaccinationer/influensavaccinationer/>

PALVELU

Influenssarokotukset

Influenssarokote suojaa influenssalta ja sen jälkitaudeilta. Influenssarokotteen antama suoja kestää noin vuoden verran.

- ✓ [Kenelle rokote annetaan?](#)
- ✓ [Keillä lähijäseniin kuuluvilla on oikeus maksuttomaan influenssarokotteeseen?](#)
- ✓ [Riskiryhmiin kuulumattomien rokotus](#)
- ✓ [Koronarokotteen tehosteannos influenssarokotuksen yhteydessä](#)
- ✓ [Rokotustilaisuudet, rokotuspisteet ja ajanvaraus](#)

Koronarokotukset

Tietoa riskiryhmistä - THL.fi



TJÄNST

Influensavaccinationer

Influensavaccinet skyddar mot influensa och dess följsjukdomar. Skyddet från influensavaccinet varar i ungefär ett år, så ett vaccin som tagits föregående år ger inte något skydd mot denna säsongs influensasmitta.

- ✓ [Vem får vaccinet?](#)
- ✓ [Vilka i den närmaste kretsen har rätt till avgiftsfritt influensavaccin?](#)
- ✓ [Vaccination av personer som inte tillhör någon riskgrupp](#)
- ✓ [Boosterdos av coronavaccinet i samband med influensavaccinationen](#)
- ✓ [Vaccinationstillfällen, vaccinationspunkter och tidsbokning](#)

Coronavaccinationer

Information om riskgrupper - THL.fi





Seuratkaa ajankohtaista tiedotusta influenssasta sekä influenssarokotuksista THL:n sivuilta!

- Vaccin mot influensa:
<https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar-och-vaccinationer/vaccin-a-o/vaccin-mot-influensa>
- [Broschyror och annat informationsmaterial om influensavaccinationer - THL](#)
- Influenssarokote:
<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/rokotteet-a-o/influenssarokote>
- [Esitteet ja viestintämateriaalit influenssarokotuksista - THL](#)



Annat material / Muuta materiaalia

Hälsobyn / Influensavaccin:

<https://www.terveyskyla.fi/infektioalo/sv/epidemier/influensa/influensavaccin-och-dess-f%C3%B6rdelar>

Terveyskylä / Influenssarokotus:

<https://www.terveyskyla.fi/infektioalo/epidemiati/influenssa/influenssarokote-ja-sen-hy%C3%B6dyt>



Emme suojaa sinua räntäsateelta

Mutta tarjoamme suojaa influenssaa ja sen jälkitauteja vastaan ilmaiseksi kaikille 65 vuotta täyttäneille ja muille influenssan riskiryhmiin kuuluville.

Suoja itsesi ja läheisiäsi influenssalta

Influenssarokote on ilmainen

- alle 7-vuotiaille lapsille
- 65 vuotta täyttäneille
- raskaana oleville
- sairautensa vuoksi riskiryhmiin kuuluville
- vakavalle influenssalle erityisen alttiiden henkilöiden lähipiirille
- sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille
- varusmiespalveluksen aloittaville.

Lisätietoja influenssarokotuksista terveyskeskuksesta ja osoitteesta www.kausi-influenssa.fi



Terveyden ja

Ota rokote – Torju influenssa

Emme jaa ilmapalloja

Mutta tarjoamme ilmaisen influenssarokotteen kaikille alle 7-vuotiaille ja lapsille, joilla on jokin pitkäaikais sairaus. Rokote kuuluu kansalliseen rokotushjelmaan ja suojaaa influenssalta ja sen jälkitauteilta.

Suoja lapsesi rokotteella influenssalta!

Influenssa on rajumpi ja vakavampi sairaus kuin tavallinen flunssa.

Influenssa on **yleinen pikkulapsilla**. Pikkulapset myös joutuvat influenssan vuoksi sairaalahoitoon yhtä usein kuin ikääntyneet. Influenssa voi pahentaa lapsen perussairautta, kuten astmaa.

Rokote on paras tapa suojata lasta influenssalta ja sen jälkitauteilta. Lapsi voi saada rokotteen pistoksena tai nenäsuihkeena.

Lisätietoja hyvinvointialueeltasi ja osoitteesta thl.fi/lasteninfluenssarokote

Influenssarokotteen hyötyjä

- Estää 5–8 influenssaa kymmenestä.
- Torjuu jälkitauteja, kuten korvatulehduksia ja keuhko-kuumetta.
- Vähentää lääkärissä käyntejä sekä antibiootti- ja sairaalahoitojen tarvetta.



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Vaccinera dig – Motverka influensan

Skydda dig själv och dina närmaste mot influensa – vaccinera dig!



Influensa är en luftvägsinflammation som orsakas av virus. **Influensa sprids lätt** genom droppsmitta eller beröring.

Influensa har följande symptom

- **Personer som fyllt 65 år.** Personer som fyllt 65 år löper stor risk att insjukna i allvarig influensa och dess följdsjukdomar. Det lönar sig även för friska personer som är i god skick att ta vaccinet, eftersom risken att insjukna ökar med åldern.
- **Personer i åldern 7–64 år som tillhör en riskgrupp på grund av sjukdom.** Risken att insjukna i svår influensa är störst hos personer med en underliggande sjukdom, till exempel kronisk hjärtsjukdom, diabetes eller njursjuk. Influensa kan också leda till att den underliggande sjukdomen förvärras och funktionen nedsätts.
- **Gravida kvinnor.** Risken för svår influensa ökar när graviditeten framskrider. Om den blivande mamman dessutom har någon underliggande sjukdom, ökar risken att barnet får allvariga komplikationer under de första levnadsåren.
- **Alla barn i åldern 6 månader till 6 år.** Influensa är vanlig bland små barn; i medeltal drabbas ett av fem barn varje år av influensa. Många av de barn som insjuknar i influensa får också en följdsjukdom, vanligtvis är öroninflammation och lunginflammation. Småbarn är också effektivt smittspridare.

För vissa människor är influensa en allvarlig sjukdom

Influensa är inte detsamma som förkylning. Hos friska personer i arbetsför ålder ger influensa vanligen hög feber, men kan bota sig hemma. En del människor har dock följdsjukdomar som är allvariga. **Svår influensa står till kraftigt, försätter snabbt den drabbade i dåligt skick och kan kräva sjukhusvård.**

Influensa kan leda till följdsjukdomar, såsom lunginflammation eller bihåleinflammation. Efter influensa ökar också förekomsten av hjärtinfarkt och cirkulationsstörningar i hjärnan.

Vem får gratis influenssavaccin?

- **Personer som fyllt 65 år.** Personer som fyllt 65 år löper stor risk att insjukna i allvarig influensa och dess följdsjukdomar. Det lönar sig även för friska personer som är i god skick att ta vaccinet, eftersom risken att insjukna ökar med åldern.
- **Personer i åldern 7–64 år som tillhör en riskgrupp på grund av sjukdom.** Risken att insjukna i svår influensa är störst hos personer med en underliggande sjukdom, till exempel kronisk hjärtsjukdom, diabetes eller njursjuk. Influensa kan också leda till att den underliggande sjukdomen förvärras och funktionen nedsätts.
- **Gravida kvinnor.** Risken för svår influensa ökar när graviditeten framskrider. Om den blivande mamman dessutom har någon underliggande sjukdom, ökar risken att barnet får allvariga komplikationer under de första levnadsåren.
- **Alla barn i åldern 6 månader till 6 år.** Influensa är vanlig bland små barn; i medeltal drabbas ett av fem barn varje år av influensa. Många av de barn som insjuknar i influensa får också en följdsjukdom, vanligtvis är öroninflammation och lunginflammation. Småbarn är också effektivt smittspridare.

Vaccinera dig – Motverka influensan

Skydda dig själv och din baby mot influensa



För vissa människor är influensa en allvarlig sjukdom

Hos friska personer i arbetsför ålder ger influensa vanligen hög feber, men en sjukdom som kan bota sig hemma. Hos en del människor är dock risken att insjukna i svår influensa större än hos andra. **I den gruppen ingår också blivande mammor.** Svår influensa står till kraftigt, försätter snabbt den drabbade i dåligt skick och kan kräva sjukhusvård. Influensa kan leda till följdsjukdomar, såsom lunginflammation eller bihåleinflammation. Efter influensa ökar också förekomsten av hjärtinfarkt och cirkulationsstörningar i hjärnan.

Vaccination är det bästa sättet att skydda sig mot influensa och dess följdsjukdomar

Graviditeten försvagar immunförsvaret, vilket ökar risken för att insjukna i allvarig influensa. Under den andra och tredje trimestern under graviditeten är influensa svårare än vanligt hos gravida kvinnor. I slutskedet av graviditeten insjuknar också friska kvinnor nästan lika ofta som långtidssjuka i influensa som kräver sjukhusvård. Om den blivande mamman dessutom har någon underliggande sjukdom, såsom hjärtsjukdom, njur- eller lever sjukdom, är influensa femfaldig.

Personalen inom social- och hälsovården:
Vaccinera dig – Motverka influensan

Vi tar inte november på för stort allvar

Men influensa med dess följdsjukdomar bör däremot tas på allvar. Influensavaccinet skyddar förutom dig även andra.

Vaccinets fördelar:

- du skyddar dig själv, dina närstående och arbetskamrater mot influensa
- du skyddar äldre och sjuka samt patienter med nedsatt immunförsvaret
- du bidrar till att upprätthålla personalstyrkan under en eventuell epidemi

Även om dina egna symptom är lindriga, kan de patienter som smittas få svår influensa. Därför är det viktigt att du tar influenssavaccinet varje år.

Mer information:
www.sassongsinfluensa.fi



Institutet för hälsa och välfärd





Information om influensa vaccinering för professionella och patienter / klienter

- Material för professionella och patienter/klienter finns på **Sharepoint**
- Ta gärna i bruk!
- Kartlägg tillsammans med företag/företagshälsovården att hur personalen får deras influensavaccinationer 😊



Influenssarokotustietoa henkilökunnalle sekä asiakkaille / potilaille

- **Sharepointista** löytyy materiaalia sekä ammattilaisille että potilaille/asiakkaille!
- Ottakaa mielellään käyttöön!
- Selvittäkää yhdessä oman yrityksen/työterveyshuoltonne kanssa yksikkönne henkilökunnan influenssarokotuskäytännöt 😊



Sharepoint material - Sharepoint materiaalit

https://paja.mednet.fi/ovph/palveluntuottajien_ohjeet/SitePages/Home.aspx



Österbottens velfärdssområde
Pohjanmaan hyvinvointialue

Anvisningar för serviceproducenter / Palveluntuottajien ohjeet

Search this site

Hygien och förebyggande av infektioner

Aloitussivu / Ingångssida

Covid-19 på Svenska

Covid-19 Suomeksi

Hygien och förebyggande av infektioner ★

Hygienia ja infektioiden torjunta

Tillsyn/Egenkontroll

Valvonta/Omavalvonta

Saavutettavuus

Tillgänglighetsutlåtande

Lääkehoidon osaamisen varmistaminen/Säkerställande av kompetens inom läkemedelsbehandlingen

Hygienskötaren ansvarar för dessa anvisningar

Hygienskötarnas kontaktuppgifter och

Sedvanliga försiktighetsåtgärder

Smittsamma sjukdomar och övriga anvisningar vid olika

Skyddsklassificering

Multiresistenta mikrober

Rumstavlor, videor och övriga material

Rengöring och desinfektion

Aseptiska åtgärder

Uppföljning av infektioner och kvalitetsmätare



VIDEON OM INFLUENZA



Miksi-influenssarokote-Varfor-vaccinera-sig-mot-influensa (



Sharepoint material - Sharepoint materiaalit

https://paja.mednet.fi/ovph/palveluntuottajien_ohjeet/SitePages/Home.aspx



Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue

Anvisningar för serviceproducenter / Palveluntuottajien ohjeet

Search this site

Hygienia ja infektioiden torjunta

Näistä ohjeista vastaavat hygieniahoitajat.

Aloitussivu / Ingångssida

Covid-19 på Svenska

Covid-19 Suomeksi

Hygien och förebyggande av infektioner

Hygienia ja infektioiden torjunta ★

Tillsyn/Egenkontroll

Valvonta/Omavalvonta

Saavutettavuus

Tillgänglighetsutlåtande

Lääkehoidon osaamisen varmistaminen/Säkerställande av kompetens inom läkemedelsbehandlingen

Hygieniahoitajien yhteystiedot ja vastualueet

Tavanomaiset varotoimet

Tartuntataudit ja muut tautikohtaiset ohjeet

Varotoimiluokat

Moniresistentit mikrobiit
Tietoa moniresistenteistä mikrobeista koko hyvinvointialueelle

Huoneentaulut, videot ja muu materiaali

Puhdistus ja desinfektio

Aseptiset toimintaohjeet

Infektioiden seuranta ja laatumittarit



VIDEOITA INFLUENSASTA



Miksi-influenssarokote-Varfor-vaccinera-sig-mot-influensa

Vad är skillnaden mellan förkylning och influensa?



Infektionsläkare Silvia Grönroos-Pada som ansvarar för bekämpningen av smittsamma sjukdomar i välfärdsområdet svarar på frågor om säsongsinfluensan

Mitä eroa on flunssalla ja influenssalla?



Tartuntataudeista vastaava infektio­lääkäri Silvia Grönroos-Pada vastaa kysymyksiin

Kausi-influenssa

Det lönar sig att ta vaccinet trots att skyddet man får om man insjuknar i influensan är en aning långvarigare.

Influensan är en otäck sjukdom. Den kan också leda till följsjukdomar. Genom att vaccinera dig skyddar du förutom dig själv även de som inte får ett lika effektivt skydd av vaccinet och de som inte kan ta

Genom att vaccinera sig skyddar man också sina närmaste. I synnerhet små barn, äldre, gravida och personer med grundsjukdomar är i riskgruppen. De löper också en högre risk för att behöva sjukhusvård på grund av influensan.

Vaikka sairastettu tauti antaa hieman pidemmän suojan, kannattaa rokote ottaa.

Influenssa on inhottava tauti. Sairastettuna se voi aiheuttaa myös jälkitauteja. Rokottautumalla suojaamme itsemme lisäksi niitä, joille rokotteen suoja ei ole yhtä tehokas ja henkilöitä, jotka eivät

Rokottautumalla voi suojata myös omaa lähipiiriään. Erityisesti pienet lapset, iäkkäät, raskaana olevat ja henkilöt, joilla on perussairauksia, ovat riskiryhmässä. Heillä on myös kohonnut riski joutua influenssan vuoksi sairaalahoitoon.

VARFÖR VACCINERA SIG MOT INFLUENZA

INFORMATION OM VACCINET

Vaccinet ger dig ett skydd

Influensaviruset kan göra dig allvarligt sjuk och ge dig hög feber och kraftig muskelvärk. Vaccinet skyddar dig mot smitta och därför alltid mot de följsjukdomar som influensan kan förorsaka.

Desutom får vaccinerade personer som insjuknar i influensa i allmänhet lindrigare symptom än oavaccinerade.

Vaccinera dig för att skydda dina närmaste

Genom att vaccinera dig mot influensan skyddar du även dina medmänniskor. I synnerhet små barn, äldre personer och gravida hör till riskgruppen. Influensan kan till och med drabba dem som hör till riskgruppen att uppträda sjukhusvård.

Flockskyddet skyddar dem som inte själv kan vaccinera sig eller som inte får ett fullgott skydd mot influensaviruset via vaccinet. Hos friska personer åstadkommer influensavaccinet en bättre produktion av antikroppar än hos personer med kroniska sjukdomar.

Genom att vaccinera dig skyddar du våra patienter och kunder men också dina arbetskamrater.

Genom att vaccinera oss skyddar vi våra patienter, kunder och arbetskamrater. Influensasäsongen anstränger vår verksamhet. Genom att vaccinera oss kan vi förbättra att verksamheten ansträngs och minska antalet infektioner och sjukfrånvaron.

Undersökt och säkert.

De injicerbara vaccinerna har använts i över 40 år. Sammanlagt har man gett redan flera miljarder doser av vaccinet. Vaccinet har undersökts mycket och konstaterats vara säkert.

Vaccinet innehåller inte levande virus utan endast inaktiverade fragment av viruset, antigener. När vaccinet ges identifierar kroppens försvarssystem de antigen som finns i vaccinet och börjar producera antikroppar.

Varje år på nytt

Influensaviruset är litet och förändras årligen. Därför uppdateras också vaccinet och ges varje år på nytt. Influensasäsongen börjar normalt i november och varar till våren.

Det är alltså inte för sent att vaccinera sig även om vissa redan blivit smittade. Det tar cirka två veckor för vaccinet att utveckla ett skydd.

Gratis vaccin på arbetstid.

Influensavaccinet är gratis för social- och hälsovårdsanställda samt för dem som hör till riskgrupper. Du kan vaccinera dig på arbetstid.

Närmare information finns på intranätet eller så kan du fråga din närmaste chef om influensavaccinationerna.

intra.pohjanmaanhyvinvointi.fi

Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue

Riktad för personalen
Suunnattu henkilökunnalle

KOTE?

TIETOA ROKOTTEESTA

Tutkittu ja turvallinen.

Pistettävät rokotukset ovat olleet käytössä yli 40 vuotta. Kaikkiaan niitä on annettu jo miljoonia annoksia. Rokotte on laajasti tutkittu ja turvalliseksi todettu.

Rokote ei sisältä elävää viruksen osaa, vaan inaktiivista viruksen osaa, virusantigeenejä. Kun rokote annetaan, alkaa keho antigeenin käynnistämään tuottamaan vasta-ainetta.

Joka vuosi uudelleen.

Influensavirus on ovela ja se muuntuu vuosittain. Tämän vuoksi myös rokotetta päivitetään ja se annetaan joka vuosi.

Influensakausi alkaa tavallisesti marraskuusta ja kestä lämpimään. Rokotusta ei ole myöhäistä ottaa, vaikka tartuntaja alis ja havaittu. Suojan muodostumiseen menee noin kaksi viikkoa.

Ilmainen rokote työajalla.

Influensarokote on maksuton sosiaali- ja terveys­halluon henkilöstölle ja riskiryhmän kuuluville.

Voi ottaa rokotteen työajalla. Katso tarkemmat tiedot intranet tai kysy lisää influenssarokotuksista eshenkilöstä.

intra.pohjanmaanhyvinvointi.fi

Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue

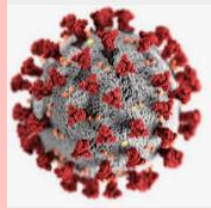


Covid-anvisning & maskrekommendationen

Covid-ohjeistus & maskisuositus

Covid-anvisningen är senast uppdaterad /**Covid-ohje** päivitetty:
15.9.2023

Sharepoint → *"Smittsamma sjukdomar" / "Tartuntataudit"*



Maskrekommendation/anvisningen är uppdaterad /
Maskisuositus/ohjeistus päivitetty: **2.10.2023**

Sharepoint → *"Sedvanliga försiktighetsåtgärder" / "Tavanomaiset varotoimet"*



Dokumenttyp		Sida	
ANVISNING FÖR PROFESSIONELLA		1 (4)	
Namn	Förberedd av:	Godkänd:	Uppdaterad:
PERSONALENS INFEKTIONSRIKSER I SAMBAND MED VÅRD AV EN SMITTSAM PATIENT	Infektionsöverläkare Silvia Grönroos-Pada & hygienskötare	Styrgruppen för hygienarbetet	Enhetens namn Datum:
	Datum: 23.1.2023	Datum: 31.8.2023	

Asiakirjatyyppi			Sivu
OHJE AMMATTILAISILLE			1 (4)
Tartuntavaarallisen potilaan hoitoon liittyvät henkilökunnan infektiot riskit		Laatinut: Infektiolääkäri Silvia Grönroos-Pada & hygienahoitajat	Päivitetty: Pvm:
		Pvm: 23.1.2023	Pvm: 31.8.2023

Ohjeessa kerrotaan sekä työnantajan että työntekijän vastuut, suojainten käytön ja rokotusten merkitys, tartuntariskiä aiheuttavat mikrobit ja tilanteet, jolloin työntekijä voidaan siirtää muihin työtehtäviin infektiot riskin vuoksi (esimerkiksi raskaus).

1. Arbetsgivarens skyldigheter

Det är på arbetsgivarens ansvar att värna om arbetstagarens och tjänsteinnehavarens hälsa och säkerhet. Förpersonen skall se till att personalen som deltar i vården av en smittfarlig patient, i mån av möjlighet, är erfaren och kunnig. Man skall se till, att alla känner till arbetsföreskrifterna och har fått introduktion till sina arbetsuppgifter. Arbetsgivaren ger anvisningar om hur och var man förvarar listor på uppgifter om de personer som på jobbet exponerats för vissa biologiska riskfaktorer (t.ex. tuberkulos).

2. Arbetstagarens och tjänsteinnehavarens ansvar

Det är arbetstagarens och tjänsteinnehavarens ansvar att följa arbetsgivarens anvisningar och välfärdsområdets arbetsföreskrifter och att inte utsätta en smittfarlig patient utgör ingen sådan risk i fall man följer tidigare nämnda föreskrifter.

Anvisningen förklarar både arbetsgivarens och arbetstagarens ansvar, vikten av att använda skyddsutrustning och vaccination. Det finns mikrober som utgör en risk för infektion och situationer (till exempel graviditet) där en arbetstagare kan förflyttas till ett annat arbete på grund av infektionsrisken.

Esimiehen tulee huolehtia siitä, että henkilökunta on koulutettu ja osaava. Työntekijä on vastuussa siitä, että kaikki tuntevat toimintaohjeet ja ovat saaneet perehdytyksen työtehtäviinsä. Työnantaja ohjeistaa, kuinka ja missä säilytetään tietyille biologisille vaaratekijöille (esimerkiksi tuberkuloosi) altistuneiden työntekijöiden ja viranhaltijoiden tietoja.

Vastuu

Henkilökunta on noudattava Pohjanmaan hyvinvointialueen ohjeita. Tartuntavaarallisen potilaan hoito ei ole sallittu, ellei henkilökunta ole koulutettu ja osaava. Työntekijä on vastuussa siitä, että kaikki tuntevat toimintaohjeet ja ovat saaneet perehdytyksen työtehtäviinsä. Työnantaja ohjeistaa, kuinka ja missä säilytetään tietyille biologisille vaaratekijöille (esimerkiksi tuberkuloosi) altistuneiden työntekijöiden ja viranhaltijoiden tietoja.

MERA INFORMATION: Sharepoint -> Hygien och infektionsbekämpning -> Sedvanliga försiktighetsåtgärder -> Almäna hygienanvisningar för professionella

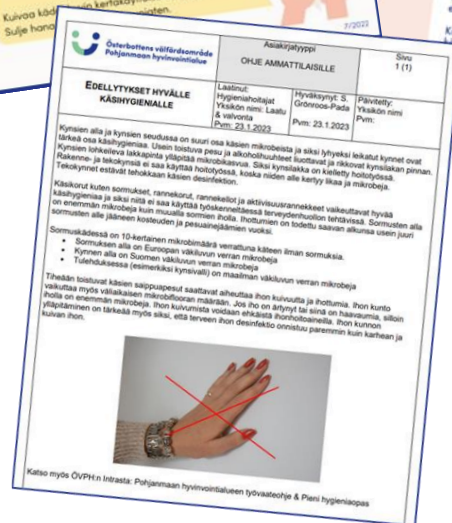
LISÄTIETOA: Sharepoint -> Hygien ja infektioidentorjunta -> Tavanomaiset varotoimet -> Yleisiä hygieniaohjeita ammattilaisille



Ta rumstavlor i bruk



Ottakaa huoneentaulut käyttöön



https://paja.mednet.fi/ovph/palveluntuottajien_ohjeet/SitePages/Home.aspx



Välkommen
med 😊

Regional skolningsdag Alueellinen koulutuspäivä 8.11.2023

Tervetuloa
mukaan 😊

- Anmälning via [www-sidor](https://osterbottensvalfard.fi/om-oss/utveckling-och-utbildning/utbildning/):

<https://osterbottensvalfard.fi/om-oss/utveckling-och-utbildning/utbildning/>

- Ilmoittautuminen [www-sivujen](https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/tietoa-meista/kehittaminen-ja-kouluttaminen/koulutus/) kautta:

<https://pohjanmaanhyvinvointi.fi/tietoa-meista/kehittaminen-ja-kouluttaminen/koulutus/>

Plats / Paikka: Auditorio "Örn / Kotka" Y3 eller/tai Teams

08.11.2023 - 08.11.2023

kl. / klo 8.30-15.30

Alustava ohjelma – Preliminär program

VCS, Örn auditorium, Y3.13.
eller Teams / tai Teams

Vårdpersonal samt övrigt yrkesfolk inom vården / Hoitohenkilökunta sekä muut hoitoalalla toimivat

8.30-9.00 Anmälning, kaffe och utställning / Ilmoittautuminen kahvi ja näyttely
9.00-9.10 Tervetuloa! Intra ja Sharepoint -esittelyt, / Välkommen! Presentation av Intra och Sherpoint, Hygieniahoitaja / Hygienskötare Anna Nordman
9.10-10.00 Sedvanliga försiktighetsåtgärder + vårdarens ryggsäck i hemmet. Varför hör telefonen hemma i skåpet och inte i fickan, Hygienskötare Anna Nordman
10.00-10.45 Luftvägsinfektioner, aktuellt, Infektionsläkare Silvia Grönroos-Pada
10.45-11.20 Epidemin under kontroll? Hygienskötare Chatrine Norrbacka
11.20-12.20 Lunch (på egen bekostnad) / Lounas (omakustanteinen)
12.20-12.40 Näytteilleasettajien puheenvuorot / Utställarnas talturer
12.40-13.15 Egenkontroll ur hygienperspektiv, Inspektör Kita Westerlund
13.15-13.45 Hygienia ja aseptiikka lääkeshoidossa, Hygieniahoitaja Merja Tikkakoski
13.45-14.10 Kaffepaus och utställning / Kahvitauko ja näyttely
14.10-14.40 "Suojakäsine-epidemia", Infektiolääkäri Kati Kainulainen HUS
14.40-15.20 Att veta, kunna och vara motiverad, Koordinerande avdelningsskötare, arbetshandledare Ulla Prittinen
15.20 Loppusanat / Slutord, Hygieniahoitaja / Hygienskötare Marja Leppälä
15.30 Utbildningsdagen slutar / koulutuspäivä päättyy

2 infektiolääkäriluentoa!

Koulutus on
ilmainen!
Skolningen är
gratis!

Mukana 5
näytteilleasettajaa!
5 utställare är med!



Hygieniayhdyshenkilöt! Hygienkontaktpersoner!

Otamme mielellämme vastaan uusi hygieniayhdyshenkilöitä!
Vi tar gärna emot nya hygienkontaktpersoner!

Anna Nordman Puh 040 161 8289

Keskeisen alueen kuntien palvelut: Vaasa ja Laihia.

Chatrine Norrbacka Puh 050 501 8891

Malmin sairaalan yksiköt ja osastot, pohjoisen alueen kuntien palvelut: Kruunupyy, Luoto, Pietarsaari, Pedersöre, Uusikaarlepyy.

Merja Tikkakoski Puh 040 660 9395

Eteläisen alueen kuntien palvelut: Oravainen, Vöyri, Maksamaa, Mustasaari, Maalahti, Korsnäs, Närpiö, Kaskinen, Kristiinankaupunki



Yhdyshenkilöt saavat tiedon uusimmista ohjeista ja päivityksistä!
Kontaktpersoner får information on nyaste anvisningar och uppdateringar!



Välmående genom livet. Hyvinvointia läpi elämän.



Kiitos mielenkiinnosta! Tack för intresset!
Kiitos yhteistyöstä! Tack för samarbete!



merja.tikkakoski@ovph.fi
Österbottens välfärdsområde
Pohjanmaan hyvinvointialue